

授業科目

スポーツカウンセリング

担当教員名 山崎 史恵、中島 郁子	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	◎	○	○	◎

授業の概要

アスリートの相談に応じるための基本的な知識や心構えを学ぶとともに、スポーツカウンセリングに比較的特徴的なトピック・事例等を取り上げながら、彼らの独特な世界とスポーツカウンセリングの独自性を理解する。

授業の目的

アスリートに対して支援的・共感的に話を聴き、彼らが直面する困難・苦悩の背景にある心理的課題を適切に見立て、アスリートにとって最善と思える対応ができるようになること。

学習目標

アスリートに特徴的な心理的問題のテーマ・トピックスについて、その背景を考察できる。
相談に応じる適切な心構え、手順、周囲との連携を持ち、アスリートの特性に配慮した相談活動を行うことができる。
アスリートに関する資料や事例に触れながら、「了解的理解」や「わからなさ」の感覚を涵養する。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	「スポーツの危機とは何か」「アポロ的すぎたスポーツマン」	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
2	スポーツカウンセリングの独自性、アスリート固有の問題・課題	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
3	スポーツカウンセリング実践の心構え、枠組み、構造、および倫理	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
4	個性化（自己実現）と現実適応（パフォーマンス向上）	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
5	動き・身体・表現	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
6	アスリートのバーンアウト	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
7	心因性動作失調	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
8	優勝恐怖・成功恐怖	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
9	試合での実力発揮の問題	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
10	負傷・ケガと心理的問題	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
11	アスリートの摂食障害	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
12	運動部での不適応	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
13	アスリートの自立・自己形成	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
14	チームへのアプローチ	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子
15	まとめ	講義・ディスカッション	山崎 史恵、中島 郁子

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	スポーツカウンセリング	内田直	講談社	2011年	2,200円+税	
	アスリートの心理臨床—スポーツカウンセリング—	中込四郎	道和書院	2004年	3,000円	
	スポーツ少年のメンタルサポート	永島正紀	講談社	2002年	1,800円+税	
	スポーツカウンセリングの現場から	中込四郎、鈴木壯	道和書院	2015年	2,400円+税	
その他の資料						

評価方法

レポート

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

山崎（J506研究室） Email:fu-yama@nuhw.ac.jp オフィスアワーは研究室前の掲示を参照
中島（J605合同研究室） Email:fumiko-nakajima@nuhw.ac.jp オフィスアワーは合同研究室にて確認