

## 授業科目

## スポーツ心理学実習

担当教員名 山崎 史恵、中島 郁子	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎		◎

## 授業の概要

体育・運動・スポーツ領域の様々な事象に対して、心理学的にアプローチしていくための研究法（実験法、質問紙法、観察法、面接法・インタビュー法）を学ぶ。

## 授業の目的

スポーツ心理学に関連したテーマを取り上げながら心理学研究法の基本を学び、スポーツ活動・指導の現場で感じた疑問について、適切な方法で問題解決・調査実験が行えるようになることを目的とする。

## 学習目標

実験計画、質問紙作成、事象観察、インタビュー調査等の心理学的研究法のポイントを説明できる。  
スポーツ活動や指導の現場で感じた疑問に対し、適切な研究アプローチを計画・実施できる。  
実験・調査等で得られたデータを適切に分析し、レポートにまとめることができる。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション：スポーツ心理学的な研究アプローチ	講義	山崎 史恵、中島 郁子
2	スポーツ心理学の研究法と基礎理論	講義	山崎 史恵、中島 郁子
3	実験法実習（課題例：適切な目標設定はパフォーマンスを高めるか）	計画・準備	中島 郁子
4	実験法実習（ " ）	実験実習	中島 郁子
5	実験法実習（ " ）	分析・レポート作成	中島 郁子
6	質問紙法実習（課題例：チームワークを測定する質問紙を作成する）	計画・準備	山崎 史恵
7	質問紙法実習（ " ）	調査実習	山崎 史恵
8	質問紙法実習（ " ）	分析・レポート作成	山崎 史恵
9	面接法実習（課題例：アスリートにとっての引退の意味と体験を明らかにする）	計画・準備	中島 郁子
10	面接法実習（ " ）	面接実習	中島 郁子
11	面接法実習（ " ）	分析・レポート作成	中島 郁子
12	観察法実習（課題例：ジャグリングが上手くなる人の特徴は？）	計画・準備	山崎 史恵
13	観察法実習（ " ）	観察実習	山崎 史恵
14	観察法実習（ " ）	分析・レポート作成	山崎 史恵
15	まとめ	講義	山崎 史恵、中島 郁子

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	体育心理学実験実習概説	体育心理学実験指導研究会（編）	大修館書店	1997年		
その他の資料						

## 評価方法

レポート

## 履修上の留意点

## オフィスアワー・連絡先

山崎（J506研究室） Email:fu-yama@nuhw.ac.jp オフィスアワーは研究室前の掲示を参照  
中島（J605合同研究室） Email:fumiko-nakajima@nuhw.ac.jp オフィスアワーは合同研究室にて確認