

## 授業科目

## スポーツバイオメカニクス実習

担当教員名 市川 浩、下門 洋文	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	◎

## 授業の概要

身体運動および力情報を定量的に測定し、データを処理する手順を実習する。得られた情報を解釈し、現象を客観的に評価することを試みる。

## 授業の目的

競技スポーツのトレーニング・コーチング支援を目的とした、身体運動の定量化手法および客観的評価方法を習得し、合目的な提案をする。

## 学習目標

1. 測定・分析手順を理解する。
2. 得られた情報に適切な処理を施し、現象を説明する。
3. トレーニング・コーチングへの応用を意識した提案する。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション	講義	市川 浩
2	時系列データの処理	実習	市川 浩
3	身体運動の撮影1	実習	市川 浩
4	身体運動の撮影2	実習	市川 浩
5	身体運動の観察と比較1	実習	市川 浩
6	身体運動の観察と比較2	実習	市川 浩
7	動作定量化のための撮影1	実習	市川 浩
8	動作定量化のための撮影2	実習	市川 浩
9	画像を用いた動作定量化1	実習	市川 浩
10	画像を用いた動作定量化2	実習	市川 浩
11	運動学データの算出1	実習	市川 浩
12	運動学データの算出2	実習	市川 浩
13	力と動作の定量化1	実習	市川 浩
14	力と動作の定量化2	実習	市川 浩
15	力と動作の定量化3	実習	市川 浩

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

## 評価方法

レポート

## 履修上の留意点

データ処理を実習する際に、PCおよび表計算ソフトウェアが必要です。

## オフィスアワー・連絡先

月曜日13:00~14:00・o棟403、

授業に関する質問などは、ichikawa@nuhw.ac.jp までご連絡ください。