

授業科目

ラグビー (2017年度休講)

担当教員名 宮尾 正彦 (非常勤)	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	◎	○	○	○

授業の概要

ラグビーの競技及び種目特性を理解する

授業の目的

ラグビーの基本技能を身につける。
ゲームを通してルールを理解するとともに、指導法を学習する。

学習目標

1. 基本技能を身につける
2. ルールを理解する
3. 指導法を学習する

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	ガイダンス	講義	宮尾 正彦
2	ラグビーゲームに慣れるための各種ゲーム	実技	宮尾 正彦
3	個人技術 (ランニング技術) の習得と簡易ゲーム	実技	宮尾 正彦
4	個人技術 (ハンドリング技術) の習得と簡易ゲーム	実技	宮尾 正彦
5	個人技術 (キック技術) の習得と簡易ゲーム	実技	宮尾 正彦
6	集団戦術 (ライン攻撃) の習得と簡易ゲーム	実技	宮尾 正彦
7	集団戦術 (スクラム) の習得と簡易ゲーム	実技	宮尾 正彦
8	集団戦術 (ラインアウト) の習得と簡易ゲーム	実技	宮尾 正彦
9	コンタクトプレーの習得と簡易ゲーム	実技	宮尾 正彦
10	7人制ゲーム	実技	宮尾 正彦
11	15人制ゲーム	実技	宮尾 正彦
12	審判法の習得	実技	宮尾 正彦
13	指導法の習得	実技	宮尾 正彦
14	実技テスト	実技	宮尾 正彦
15	まとめ	実技	宮尾 正彦

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	間違いやすいジャッジがひと目でわかる ラグビーのルール	日本ラグビーフットボール協会		2016年	1,080円	
その他の資料	DVDブック ラグビー日本代表9. 19奇跡の南アフリカ戦		ベースボールマガジン社	2015年	1,944円	

評価方法

授業態度30、レポート30、実技テスト40

履修上の留意点

平成29年度は開講しない。

オフィスアワー・連絡先

授業内容の質問・相談がある学生は、所属学科・学年・学籍番号・氏名・用件を記入の上、office-hour@nuhw.ac.jpへご連絡ください。