

授業科目

ソフトボール

担当教員名 佐藤 和也、鶴瀬 亮一	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎		○	○	◎

授業の概要

ソフトボールの基本的な身体操作を学ぶとともに、指導法の基礎を習得する。

授業の目的

ソフトボールのゲームを楽しむために、ソフトボールの基礎的な技能を習得し、あわせて指導法の基礎も理解し練習を的確に行えるようになる。

学習目標

1. ソフトボールの運動特性について理解する。
2. ソフトボールの基本的な技能を習得する。
3. ソフトボールの指導法の基礎を学ぶ。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	ガイダンス	演習	佐藤 和也 他
2	ソフトボールの運動特性	演習	佐藤 和也 他
3	ソフトボールのルールとゲームの進め方	演習	佐藤 和也 他
4	キャッチボールの身体の使い方	演習	佐藤 和也 他
5	キャッチボールからの守備の基本練習	演習	佐藤 和也 他
6	守備の基本練習、投手の基本練習（ウインドミル投法）	演習	佐藤 和也 他
7	バッティングの基本練習	演習	佐藤 和也 他
8	ゲームノックによる守備練習	演習	佐藤 和也 他
9	1本バッティングによるバッティング練習	演習	佐藤 和也 他
10	ゲーム形式による実践（1）	演習	佐藤 和也 他
11	ゲーム形式による実践（2）	演習	佐藤 和也 他
12	ゲーム形式による実践（3）	演習	佐藤 和也 他
13	ゲーム形式による実践（4）	演習	佐藤 和也 他
14	ゲーム形式による実践（5）	演習	佐藤 和也 他
15	まとめ	演習	佐藤 和也 他

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

受講意欲、態度、技能、レポートで評価

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

kazuya-sato@nuhw.ac.jp