

授業科目

テニス

| | | | | |
|--------------------|------|-----|-------|----|
| 担当教員名 西海 幸頼 (非) | 対象学年 | 3・4 | 対象学科 | スポ |
| | 開講時期 | 前期 | 必修・選択 | 選択 |
| | 単位数 | 1 | 時間数 | 30 |

ディプロマポリシーとの関連性

| 知識・理解 | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 |
|-------|-------|-------|----|-------|
| ◎ | ○ | ○ | ◎ | ◎ |

授業の概要

テニス技術（6つのストローク）と指導技術・指導法の習得。

授業の目的

テニス基礎技術の習得と初心者およびジュニアへの段階的指導法を学ぶ。

学習目標

1つ1つの技術の段階的指導法を理解し、技術を習得し表現できるようにする。

授業計画

| 回数 | 授業計画・学習の主題 | 学習方法・学習課題・備考 | 担当教員 |
|----|-----------------|-------------------------|-------|
| 1 | オリエンテーション | 筆記用具 | 西海 幸頼 |
| 2 | フォアハンドストローク技術 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 3 | バックハンドストローク技術 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 4 | グランドストローク復習と指導法 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 5 | ボレー技術 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 6 | スマッシュ技術 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 7 | ネットプレー技術復習と指導法 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 8 | サービス技術 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 9 | 6つのストローク練習と指導技術 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 10 | 6つのストローク練習と指導技術 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 11 | ゲームの進め方とルール | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 12 | ゲームの理解と楽しみ方 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 13 | テニス技術と指導実習 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 14 | テニス技術と指導実習 | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |
| 15 | まとめ | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン | 西海 幸頼 |

使用図書

| 使用図書 | 書名 | 著者名 | 発行所 | 発行年 | 価格 | その他 |
|--------|----|-----|-----|-----|----|-----|
| 教科書 | | | | | | |
| 参考書 | | | | | | |
| その他の資料 | | | | | | |

評価方法

実技試験、指導実習と授業態度

履修上の留意点

テニスができる服装およびテニスシューズで授業に参加する

オフィスアワー・連絡先

授業内容の質問・相談がある学生は、所属学科・学年・学籍番号・氏名・用件を記入の上、office-hour@nuhw.ac.jpへご連絡ください。