

授業科目

バドミントン

担当教員名 森泉 哲也	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎		○	○	◎

授業の概要

バドミントンの特性や特徴的な身体操作を理解し、それらを基本練習やゲームを通して身に付けるとともに、指導法の基礎についても習得する。

授業の目的

バドミントンの基本的な身体操作を学ぶとともに指導法の基礎を習得し、指導者としての基礎基本を身に付けることを目的とする。

学習目標

1. バドミントンの運動特性について理解する。
2. バドミントンのストロークの特徴を理解し表現できるようにする。
3. 習得した技能のさらなる向上を図ろうと繰り返し練習する。
4. バドミントンの指導法の基礎を学ぶ。
5. グループ内で役割を分担し、協働で準備や練習を行う。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	ガイダンス	講義・演習	森泉 哲也
2	バドミントンの運動特性	講義・演習	森泉 哲也
3	バドミントンのルールとゲームの進め方	講義・演習	森泉 哲也
4	グリップ、腕の動かし方、身体の使い方	演習	森泉 哲也
5	サイドアームストローク	演習	森泉 哲也
6	アンダーハンドストローク	演習	森泉 哲也
7	オーバーヘッドストロークと各種ストローク1	演習	森泉 哲也
8	オーバーヘッドストロークと各種ストローク2	演習	森泉 哲也
9	オーバーヘッドストロークと各種ストローク3	演習	森泉 哲也
10	バドミントンの学習内容と態度、学び方	演習	森泉 哲也
11	バドミントンの学習過程（スパイラル型とステージ型）	演習	森泉 哲也
12	ゲームの実践1	演習	森泉 哲也
13	ゲームの実践2	演習	森泉 哲也
14	ゲームの実践3	演習	森泉 哲也
15	まとめ	演習	森泉 哲也

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	図説 新中学校体育実技		大日本図書	2013年	760円	
その他の資料						

評価方法

毎授業における受講意欲・態度及び技能試験により評価

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

連絡先：moriizumi@nuhw.ac.jp（森泉哲也）
 オフィスアワー：第1・第3水曜日 昼休み（O棟508）