

授業科目

陸上競技コーチ論

担当教員名 丸山 敦夫、泉田 俊幸	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	◎	◎	○

授業の概要

陸上競技の特性と理論を学び、理論に基づいた指導法を実践に生かす力を付ける

授業の目的

陸上競技の特性と理論を理解し、理論に基づいた指導法を実践に生かす力を付ける

学習目標

1. 陸上競技の各種目特性を理解し、根拠に基づく指導法を実践に生かす。
2. 各種指導法の実践に対する理解と準備を行う。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	陸上競技の特性	講義	丸山 敦夫
2	陸上競技の歴史	講義	泉田 俊幸
3	短距離走の理論とトレーニング法 1	講義	丸山 敦夫
4	短距離走の理論と指導法 2	講義	泉田 俊幸
5	ハードル走の理論と指導法	講義	丸山 敦夫
6	リレーの特性と指導法	講義	丸山 敦夫
7	中長距離の理論とトレーニング法 1	講義	泉田 俊幸
8	中長距離走の理論と指導法 2	講義	泉田 俊幸
9	跳躍の理論と指導法 1 (走り幅跳びと三段跳び)	講義	丸山 敦夫
10	跳躍の理論と指導法 2 (走り高跳びと棒高跳び)	講義	泉田 俊幸
11	投てきの理論と指導法 1	講義	丸山 敦夫
12	投てきの理論と指導法 2	講義	泉田 俊幸
13	陸上競技のルール 1	講義	泉田 俊幸
14	陸上競技のルール 2	講義	泉田 俊幸
15	まとめ	講義	丸山 敦夫

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

レポート100%

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

火曜日：12時10分～13時00分
atu-maru@nuhw.ac.jp