

## 授業科目

## 野外活動指導法実習

担当教員名 吉松 梓、佐近 慎平	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎	◎	◎

## 授業の概要

自然環境を背景に行われる野外活動の指導実践を通し、野外教育について理解を深める。野外活動の計画、運営、リスクマネジメントについて学習する。

## 授業の目的

野外活動指導に必要な理論と技術を学び、フィールド実習を実施し指導技術を高める。

## 学習目標

1. 野外活動における自然・自己・他者の役割を理解する。
2. 野外活動の自律協同の効果を説明できる。
3. 野外活動のリスクマネジメントを説明できる。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション	講義	佐近 慎平 他
2	野外活動とは何か（自然・自己・他者の役割、自律協同）	講義	佐近 慎平 他
3	野外教育とは何か（自然教育、冒険教育、環境教育）	講義	佐近 慎平 他
4	野外活動の安全教育・防災教育	講義	佐近 慎平 他
5	野外活動の基本技術 ロープワーク	講義	佐近 慎平 他
6	フィールド実習1 登山装備（季節にあわせた装備、晴天・雨天時、ビバーク、炊飯）	講義・実習	佐近 慎平 他
7	フィールド実習2 登山技術（測量技術・コンパス）	講義・実習	佐近 慎平
8	フィールド実習3 登山技術1（危険な動植物、昆虫）	講義・実習	佐近 慎平 他
9	フィールド実習4 登山技術2（登山における応急処置、救護技術）	講義・実習	佐近 慎平 他
10	フィールド実習5 登山技術3（集団登山の企画と運営）	講義・実習	佐近 慎平 他
11	フィールド実習6 野営技術（テント泊）	講義・実習	佐近 慎平 他
12	フィールド実習7 野外炊飯	講義・実習	佐近 慎平 他
13	フィールド実習8 沢登り1	講義・実習	佐近 慎平 他
14	フィールド実習9 沢登り2	講義・実習	佐近 慎平 他
15	フィールド実習の振り返り	講義・レポート	佐近 慎平 他

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						

**評価方法**

指導実習態度・レポート

**履修上の留意点**

野外活動（夏期、または冬期）、水辺実習を履修していること。  
フィールド実習費（宿泊研修）、及び野外活動に必要な装備や道具を用意すること。

**オフィスアワー・連絡先**

月曜日昼休み、O棟401・佐近研究室・sakon@nuhw.ac.jp