

授業科目

水泳指導法実習

担当教員名 馬場 康博、下山 好充	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎	○	◎

授業の概要

水泳の指導者として必要な指導方法を学び、実践する。

授業の目的

水泳指導者に必要な指導法を身につける。

学習目標

- 1.水泳の指導計画を立案し、実践、評価する。
- 2.日本泳法（横泳ぎ）を習得する。
- 3.個人・集団の指導を実践する。
- 4.現場における心肺蘇生法を学ぶ。
- 5.各種トレーニング方法を実践する。
- 6.各種コーチング方法を実践する。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション	実習	下山 好充、馬場 康博
2	日本泳法（横泳ぎ）を習得する（1）	実習	馬場 康博
3	日本泳法（横泳ぎ）を習得する（2）	実習	馬場 康博
4	集団・個人の指導法の実習、指導計画の立案評価（1）	実習	馬場 康博
5	集団・個人の指導法の実習、指導計画の立案評価（2）	実習	馬場 康博
6	心肺蘇生法を学ぶ（1）	実習	馬場 康博
7	心肺蘇生法を学ぶ（2）	実習	馬場 康博
8	心肺蘇生法を学ぶ（3）	実習	馬場 康博
9	指導実習 トレーニング法を実践する（1）	実習	馬場 康博
10	指導実習 トレーニング法を実践する（2）	実習	馬場 康博
11	指導実習 トレーニング法を実践する（3）	実習	馬場 康博
12	指導実習 コーチング法を実践する（1）	実習	馬場 康博
13	指導実習 コーチング法を実践する（2）	実習	馬場 康博
14	指導実習 コーチング法を実践する（3）	実習	馬場 康博
15	まとめ	実習	下山 好充、馬場 康博

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	水泳指導教本 改訂第二版	(公財) 日本水泳連盟 編	大修館書店	2012年	2,400円+税	
参考書						
その他の資料						

評価方法

授業態度80%、実技試験20%

履修上の留意点

競泳用水着・スイムキャップ・ゴーグル・バスタオル・Tシャツを準備する。

「公認水泳コーチ」「公認水泳指導員」資格取得の必修科目です。
「公認水泳コーチ」または「公認水泳指導員」資格取得希望者は、「水泳指導教本」を必ず新規で購入すること。
(資格取得時に購入が義務付けられている)

【備考】

「公認水泳コーチ」資格取得後は、年に1度の講習が義務付けられており、受講しない場合は失効となる。

オフィスアワー・連絡先

【馬場康博】

オフィスアワー：水曜日 10:30~13:00

連絡先：025-257-4695

メールアドレス：baba@nuhw.ac.jp

研究室：J605(J棟6階)