

授業科目

球技指導法実習III (ネット型)

担当教員名 濱野 礼奈	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

授業の概要

バレーボールのコーチとなるために必要な基礎的理論を理解する。
バレーボールの技能レベルに応じた指導法が実践できる。

授業の目的

バレーボールのゲームを行う上で必要な基礎技術をより高いレベルまで応用させるための指導法を実践するために、コーチング理論を実際に計画を立て演習形式で実践しながら習得していく。また4年次での教育実習に向けて的確な指導が行えるよう基礎技術の復習をし身につける。

学習目標

1. バレーボールの競技特性と歴史について学ぶ。
2. バレーボールのルール・審判法について学ぶ。
3. バレーボールの基礎技術指導法について学ぶ。
4. 学校体育におけるバレーボール指導の留意点と安全管理を学ぶ。
5. バレーボールの集団技能指導法について学ぶ。
6. バレーボールに必要なトレーニング方法を学ぶ。
7. バレーボールの評価方法について学ぶ。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	バレーボールの競技特性と指導理論	講義、実技	濱野 礼奈
2	バレーボールのルール・審判法	講義、実技	濱野 礼奈
3	基礎技術指導実践(1)オーバーパス・アンダーパス	講義、実技	濱野 礼奈
4	基礎技術指導実践(2)パス技能の応用1	講義、実技	濱野 礼奈
5	基礎技術指導実践(3)パス技能の応用2、サーブ	講義、実技	濱野 礼奈
6	基礎技術指導実践(4)スパイク	講義、実技	濱野 礼奈
7	学校体育におけるバレーボール指導の留意点と安全管理	講義、実技、グループワーク	濱野 礼奈
8	集団技能指導実践(1)3段攻撃	講義、実技、グループワーク	濱野 礼奈
9	集団技能指導実践(2)サーブレシーブからの攻撃	講義、実技、グループワーク	濱野 礼奈
10	集団技能指導実践(3)ブロック&レシーブからの攻撃	講義、実技、グループワーク	濱野 礼奈
11	集団技能指導実践(4)フォーメーション・戦略・戦術	講義、実技、グループワーク	濱野 礼奈
12	バレーボールに必要なトレーニング方法(1)	講義、実技	濱野 礼奈
13	バレーボールに必要なトレーニング方法(2)	講義、実技	濱野 礼奈
14	バレーボールの評価方法(1)	講義、実技、グループワーク	濱野 礼奈
15	バレーボールの評価方法(2)	講義、実技、グループワーク	濱野 礼奈

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	バレーボールコーチ教本	日本バレーボール協会	大修館	2005年	2,400円+税	
その他の資料						

評価方法

授業態度、指導実践

履修上の留意点

球技コーチ論III(ネット型)を履修していることが望ましい。

オフィスアワー・連絡先

hamano@nuhw.ac.jp