

授業科目

球技指導法実習IV (ベースボール型)

担当教員名 佐藤 和也、鶴瀬 亮一	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

授業の概要

野球のコーチとなるために必要な基礎的理論を理解する。
野球の技能レベルに応じた指導法が実践できる。

授業の目的

野球のコーチとなるために、基礎的な理論を理解し、コーチングを的確に行えるようになる。
野球の技能レベルに応じた指導法が実践できる。

学習目標

1. 野球の競技特性と歴史について学ぶ。
2. 野球のルールと審判法について学ぶ。
3. 野球の基礎技術指導法について学ぶ。
4. 学校教育におけるベースボール型球技指導の留意点と安全管理を学ぶ。
5. 野球の連携技能指導法について学ぶ。
6. 野球に必要なトレーニング方法を学ぶ。
7. 野球の評価方法について学ぶ。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	野球の競技特性と指導理論	講義、実技	佐藤 和也 他
2	野球のルールと審判法	講義、実技	佐藤 和也 他
3	基礎技術指導実践 (1) キャッチボール	講義、実技	佐藤 和也 他
4	基礎技術指導実践 (2) 守備の指導法	講義、実技	佐藤 和也 他
5	基礎技術指導実践 (3) 投手の指導法	講義、実技	佐藤 和也 他
6	基礎技術指導実践 (4) バッティング技能の指導法	講義、実技	佐藤 和也 他
7	学校教育におけるベースボール型球技指導の留意点と安全管理	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也 他
8	連携技能指導実践 (1) 試合における守備	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也 他
9	連携技能指導実践 (2) 試合における攻撃	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也 他
10	連携技能指導実践 (3) バント・走塁を含めた試合形式	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也 他
11	連携技能指導実践 (4) フォーマーション・戦略・戦術・カバーリングを含めた試合形式	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也 他
12	野球に必要なトレーニング方法 (1)	講義、実技	佐藤 和也 他
13	野球に必要なトレーニング方法 (2)	講義、実技	佐藤 和也 他
14	野球の評価方法	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也 他

15	まとめ	講義、実技	佐藤 和也 他
----	-----	-------	------------

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

授業態度、技能、知識・理解度から判定する。

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

kazuya-sato@nuhw.ac.jp