

## 授業科目

## スポーツ医学I (整形外科)

担当教員名 大森 豪	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

## 授業の概要

身体各部位の運動に伴い発生する外傷、障害の原因、内容、治療、予防について講義する

## 授業の目的

身体各部位の運動に伴い発生する外傷、障害の原因、内容、治療、予防について理解する

## 学習目標

1. 発育期、成人、中高年の身体的特徴について理解できる。
2. 身体各部位のスポーツによる外傷、障害について理解できる
3. アスリートの健康管理について理解できる。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	スポーツにおける頭部・顔面の外傷	講義	大森 豪
2	スポーツにおける頸部の外傷・障害	講義	大森 豪
3	スポーツにおける肩関節の外傷・障害	講義	大森 豪
4	スポーツにおける肘関節の外傷・障害	講義	大森 豪
5	スポーツにおける手関節・手部の外傷・障害	講義	大森 豪
6	スポーツにおける腰椎の外傷・障害	講義	大森 豪
7	スポーツにおける体幹・骨盤の外傷・障害	講義	大森 豪
8	スポーツにおける股関節・大腿の外傷・障害	講義	大森 豪
9	スポーツにおける膝関節の外傷・障害－その1	講義	大森 豪
10	スポーツにおける膝関節の外傷・障害－その2	講義	大森 豪
11	スポーツにおける下腿の外傷・障害	講義	大森 豪
12	スポーツにおける足関節・足部の外傷・障害	講義	大森 豪
13	女性のスポーツ傷害	講義	大森 豪
14	メディカルチェックとドーピング	講義	大森 豪
15	まとめ	講義	大森 豪

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト(1-9)から必要に応じて選択	日本体育協会	日本体育協会			
その他の資料						

## 評価方法

定期試験

## 履修上の留意点

## オフィスアワー・連絡先

研究室：O棟4階409号室  
電話：025-257-4672  
アドレス：omori@nuhw.ac.jp