

授業科目

サッカー

| | | | | |
|----------------|------|----|-------|----|
| 担当教員名 秋山 隆之 | 対象学年 | 2 | 対象学科 | スポ |
| | 開講時期 | 前期 | 必修・選択 | 選択 |
| | 単位数 | 1 | 時間数 | 30 |

ディプロマポリシーとの関連性

| 知識・理解 | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 |
|-------|-------|-------|----|-------|
| ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ |

授業の概要

サッカーに関する知識や理論を習得し、実習を通じてその指導法を学ぶ。

授業の目的

サッカーにおける競技特性を理解し、基本的な指導法を習得する。

学習目標

1. サッカーの特性を学ぶ。
2. サッカーの競技規則を学ぶ。
3. 実習を通じて、サッカーの基礎トレーニングとその指導法を学ぶ。
4. 実習を通じて、サッカーの競技能力を高める。

授業計画

| 回数 | 授業計画・学習の主題 | 学習方法・学習課題・備考 | 担当教員 |
|----|------------------------|--------------|-------|
| 1 | オリエンテーション | 講義 | 秋山 隆之 |
| 2 | ルール (理論) | 講義 | 秋山 隆之 |
| 3 | メンタリティー (理論) | 講義 | 秋山 隆之 |
| 4 | コンディショニング (理論) | 講義 | 秋山 隆之 |
| 5 | テクニク・タクティクス (理論) | 講義 | 秋山 隆之 |
| 6 | ファンダメンタル・トレーニング (個人技能) | 実習 | 秋山 隆之 |
| 7 | ファンダメンタル・トレーニング (個人技能) | 実習 | 秋山 隆之 |
| 8 | 1対1 (個人技能) | 実習 | 秋山 隆之 |
| 9 | 2対2 (個人・集団技能) | 実習 | 秋山 隆之 |
| 10 | 4対4～8対8 (個人・集団技能) | 実習 | 秋山 隆之 |
| 11 | 4対4～8対8 (個人・集団技能) | 実習 | 秋山 隆之 |
| 12 | 4対4～11対11 (個人・集団技能) | 実習 | 秋山 隆之 |
| 13 | 4対4～11対11 (個人・集団技能) | 実習 | 秋山 隆之 |
| 14 | 4対4～11対11 (個人・集団技能) | 実習 | 秋山 隆之 |
| 15 | 授業のまとめ | レポート | 秋山 隆之 |

使用図書

| 使用図書 | 書名 | 著者名 | 発行所 | 発行年 | 価格 | その他 |
|--------|---------------------------|---------------|----------|-----|----------|-----|
| 教科書 | | | | | | |
| 参考書 | JFA公認サッカー指導教本 | 日本サッカー協会技術委員会 | 日本サッカー協会 | | 7,950円 | |
| その他の資料 | PLAN MARCET INTERNATIONAL | PLAN MARCET財団 | (株) AVN | | 126,000円 | |

評価方法

授業態度 レポート

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

連絡先: akiyama@nuhw.ac.jp