

授業科目

野外活動I (夏期)

担当教員名 吉松 梓、佐近 慎平	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	○	◎	◎

授業の概要

自然環境を背景に行われる野外活動を学習し、「生きる力」育成のための野外教育に役割ついて理解を深める。

授業の目的

野外教育の理論と方法の基礎を踏まえ、自然体験活動の実践から知識と技術の整合性を図り、野外教育の理解を深める。野外活動、冒険教育、環境教育、安全・防災教育についても学び、春から秋にかけて行われる登山・沢登り・野営等の技術を習得するとともに指導力の基礎を形成する。

学習目標

1. 多様な野外活動を体験し、それぞれの活動の特性を理解している。
2. 野外活動における危険因子を把握・評価することができる。
3. グループでの活動を通して、連携・協働の重要性を認識している。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション	講義	佐近 慎平 他
2	野外教育とは何か	講義	佐近 慎平 他
3	野外活動とリスクマネジメント	講義	佐近 慎平 他
4	事前指導1 (野外活動に必要な用具) 登山・沢登り、ピバーク	実習	佐近 慎平 他
5	事前指導2 (野外活動に必要な技術) ロープワーク、応急処置	実習	佐近 慎平 他
6	フィールド実習1 (登山1)	実習	佐近 慎平 他
7	フィールド実習2 (登山2)	実習	佐近 慎平 他
8	フィールド実習3 (登山3)	実習	佐近 慎平 他
9	フィールド実習4 (登山4)	実習	佐近 慎平 他
10	フィールド実習5 (登山5)	実習	佐近 慎平 他
11	フィールド実習6 (野営)	実習	佐近 慎平 他
12	フィールド実習7 (野外炊飯)	実習	佐近 慎平 他
13	フィールド実習8 (沢登り1)	実習	佐近 慎平 他
14	フィールド実習9 (沢登り2)	実習	佐近 慎平 他
15	事後指導	講義・レポート	佐近 慎平 他

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

事前指導から本実習までのすべてに出席することを評価の前提とする
受講態度、知識・技能の習得状況、レポート

履修上の留意点

講義、事前指導実習、フィールド実習(宿泊)を行います。登山・沢登り・野営等に必要な用具を各自で購入し、さらにフィールド実習には別途費用がかかります。詳細はオリエンテーションで確認して下さい。

オフィスアワー・連絡先

月曜日昼休み、O棟401・佐近研究室・sakon@nuhw.ac.jp