

授業科目

健康管理学

担当教員名 杉崎 弘周	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	○		

授業の概要

健康の構成要素を主体・環境・病因（危険因子）との関わりからとらえ、健康を管理する方策を主に主体管理および環境管理より学ぶ。

授業の目的

健康の概念とその構成要素，健康に関わる様々な要因の状況，健康を阻害および増進する要因，健康管理の方法とその具体について，典型例を通して理解することができる。

学習目標

- 1.健康の概念とその構成要素を説明することができる。
- 2.健康に関わる様々な要因の状況を説明することができる。
- 3.健康を阻害および増進する要因について説明することができる。
- 4.健康管理の方法とその具体について説明することができる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	健康管理学の概論	講義	杉崎 弘周
2	健康の概念と成立要件	講義	杉崎 弘周
3	健康の判定と指標	講義	杉崎 弘周
4	人口の高齢化と平均寿命・平均余命	講義	杉崎 弘周
5	出生・婚姻・離婚・死亡の状況	講義	杉崎 弘周
6	健康状況、国民栄養の状況	講義	杉崎 弘周
7	健康増進の概念と原則	講義	杉崎 弘周
8	国民の健康づくり対策	講義	杉崎 弘周
9	健康阻害要因としての生活習慣	講義	杉崎 弘周
10	疾病予防と生活習慣病の予防	講義	杉崎 弘周
11	感染症とその予防	講義	杉崎 弘周
12	健康管理の考え方と方法	講義	杉崎 弘周
13	様々な場での健康管理（1）	講義	杉崎 弘周
14	様々な場での健康管理（2）	講義	杉崎 弘周
15	健康情報と情報収集	講義	杉崎 弘周

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

毎授業での課題30%・期末試験70%とします。

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

オフィスアワー：月曜日12:30-13:00

連絡先：第7研究・実習棟5階 sugisaki@nuhw.ac.jp