

授業科目

スポーツ医学概論

担当教員名 大森 豪、埴 晴雄	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

授業の概要

スポーツ医学の概要、総論的な内容について講義を行う

授業の目的

スポーツ医学の概要、その内容と予防・治療法について理解できる。

学習目標

1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。
2. 整形外科、外科的なスポーツ外傷について説明できる。
3. 内科的なスポーツ障害について説明できる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	スポーツ医学とは	講義	大森 豪
2	呼吸器と運動(1)	講義	埴 晴雄
3	骨折	講義	大森 豪
4	呼吸器と運動(2)	講義	埴 晴雄
5	スポーツによる筋・腱の損傷	講義	大森 豪
6	循環器系と運動(1)	講義	埴 晴雄
7	関節のスポーツ傷害	講義	大森 豪
8	循環器系と運動(2)	講義	埴 晴雄
9	スポーツによる神経・血管の損傷	講義	大森 豪
10	突然死	講義	埴 晴雄
11	成長とスポーツ傷害	講義	大森 豪
12	内科的障害と予防	講義	埴 晴雄
13	中高年者のスポーツ傷害	講義	大森 豪
14	感染症と運動	講義	埴 晴雄
15	スポーツ現場の救急処置	講義	大森 豪

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	公認スポーツ指導者養成テキスト (共通科目I~III)	日本体育協会	財団法人日本体育協会			
	健康運動指導士養成講習会テキスト (上)、(下)	財団法人健康・体力つくり事業財団	財団法人健康・体力つくり事業財団	2014年		
	公認アスレティックトレーナー専門 科目テキスト(4)	日本体育協会	財団法人日本体育協会			
その他の資料						

評価方法

- ・講義毎の小テスト（埴晴雄）
- ・定期試験（大森豪・埴晴雄）

履修上の留意点

オフィスパワー・連絡先

大森豪

研究室：O棟4階209号室

電話：025-257-4672

アドレス：omori@nuhw.ac.jp

埴晴雄

研究室：J棟6階601号室

電話：025-257-4692

アドレス：haruo-hanawa@nuhw.ac.jp