

授業科目

水泳領域指導実習

担当教員名 森泉 哲也、奈良 梨央	対象学年	3	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎	◎	◎

授業の概要

本科目は、水泳の正確な技能を身に付けるだけでなく、指導法の習得を目指す。

授業の目的

本科目は、小学生から高校生に応じた水泳指導法を学び、安全管理を踏まえた水泳の実践技術について学ぶ。水泳指導法に関しては、グループワークや模擬授業等を通して指導者としての振舞い方を体験し、水泳に関する様々な知識を習得をする。

学習目標

- 1.水泳指導者としての振舞い方を獲得し、指導実践に生かすことができる
- 2.水中安全管理ができる
- 3.各対象（小学・中学・高校）における技能指導の違いを理解し、第三者に説明できる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	学校教育における水泳授業の実態と課題を理解する	講義	森泉 哲也 他
2	水中の安全指導・安全管理 (監視・道具の使用注意・緊急時の対応)	講義、グループディスカッションを含む	森泉 哲也 他
3	児童・生徒に対する水泳技術指導の留意点と指導方法の具体例	実技、グループディスカッションを含む	森泉 哲也 他
4	授業の導入について学ぶ (水慣れ・浮く・潜る)	実技、グループディスカッションを含む	森泉 哲也 他
5	クロールの習得と指導法の学習	実技	森泉 哲也 他
6	クロールの習得と指導法の実践	実技、模擬授業	森泉 哲也 他
7	背泳ぎの習得と指導法の学習	実技	森泉 哲也 他
8	背泳ぎの習得と指導法の実践	実技、模擬授業	森泉 哲也 他
9	平泳ぎの習得と指導法の学習	実技	森泉 哲也 他
10	平泳ぎの習得と指導法の実践	実技、模擬授業	森泉 哲也 他
11	バタフライの習得と指導法の学習	実技	森泉 哲也 他
12	バタフライの習得と指導法の実践	実技、模擬授業	森泉 哲也 他
13	授業づくり(1) (導入からクロールの指導)	実技、模擬授業、グループディスカッションを含む	森泉 哲也 他
14	授業づくり(2) (導入から平泳ぎの指導)	実技、模擬授業、グループディスカッションを含む	森泉 哲也 他
15	授業づくり(3) (まとめ)	実技、模擬授業、グループディスカッションを含む	森泉 哲也 他

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	水泳指導の手引き	文部科学省	株式会社アイオフィス	2014年	1,480円+税	
	新水泳指導教本	財)日本水泳連盟	大修館書店	2002年	2,400円+税	
その他の資料						

評価方法

- ・授業態度
- ・レポート

履修上の留意点

- ・競泳水着、スイムキャップ（白のメッシュが望ましい）、ゴーグル、バスタオル、Tシャツの準備が必要

オフィスアワー・連絡先

授業内容の質問・相談がある学生は、所属学科・学年・学籍番号・氏名・用件を記入の上、office-hour@nuhw.ac.jpへご連絡ください。