

授業科目

陸上競技領域指導実習

担当教員名 泉田 俊幸、小林 志郎	対象学年	3	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎	◎	◎

授業の概要

陸上競技の指導法を文科省保健体育指導要領に則り学ぶ。学生は指導案を作成し、教師役と生徒役に分かれて授業を展開する。

授業の目的

陸上競技の特性を理解し、指導法の実践力を身につける。

学習目標

1. グループごとに指導案を作成し教師役と生徒役に分かれ授業を行う。
2. 授業の指導法についてそれぞれの立場で評価し、指導力を養成する。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	陸上競技の特性と授業展開について	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
2	短距離走とハードル走の指導案作成	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
3	短距離走の指導法	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
4	ハードル走の指導法	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
5	長距離走の指導案作成	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
6	長距離走の指導授業	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
7	走り幅跳び・走り高跳びの指導案作成	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
8	走り幅跳びの指導法	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
9	走り高跳びの指導法	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
10	投てきの指導案作成	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
11	砲丸投げの指導法	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
12	リレーの指導案作成	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
13	リレーの指導法 1	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
14	リレーの指導法 2	実習	泉田 俊幸、小林 志郎
15	まとめ	実習	泉田 俊幸、小林 志郎

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

指導案の作成と授業実践および授業レポートを評価する

履修上の留意点

陸上競技に適した服装とランニングシューズを用意すること。

オフィスアワー・連絡先

授業初回に連絡する。
izumida@nuhw.ac.jp
shiro-kobayashi@nuhw.ac.jp