

授業科目

臨床栄養学

担当教員名 長谷川 美代	対象学年	2	対象学科	看護
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	1	時間数	15

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	◎	○	

授業の概要

1. 臨床栄養学代謝と作用は、治療において重要であり、看護師として臨床栄養学の知識を習得する意義を高める。
2. 一般臨床医学関連科目結びつけて学ぶ。

授業の目的

傷病者の病態や特徴に基づいた適切な栄養管理を行うために、疾患やライフステージにより栄養管理が異なることを理解し、栄養療法計画、評価および栄養補給法を習得する。

学習目標

1. 日本人の健康・栄養の動向を知る。
2. 疾病に関して病理学や内科学で学んだ知識を確実にし、基本的医学用語の意味や概念を知る。
3. 主要な身体計測値、臨床検査値の位置づけを習得し、説明できる。
4. チーム医療としての臨床栄養管理のアプローチを理解する。
5. 生活習慣を中心に、種々の疾患のメカニズムを理解し、食事療法の意義と必要性を説明できる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	臨床栄養学総論	講義	長谷川 美代
2	国民栄養・健康調査,食事摂取基準2015	講義	長谷川 美代
3	内分泌疾患の栄養管理I	講義	長谷川 美代
4	内分泌疾患の栄養管理II	講義	長谷川 美代
5	慢性腎臓病の(CKD)の栄養管理	講義	長谷川 美代
6	消化器疾患の栄養管理	講義	長谷川 美代
7	栄養管理の実例 (NST・経腸栄養等)	講義	長谷川 美代
8	まとめ	講義	長谷川 美代

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	栄養の基本がわかる図解辞典	中村 丁次 他	成美堂	2015年	1,400円+税	
	糖尿病食糧法のための食品交換表第7版	日本糖尿病学会編・著	文光堂	2016年	900円+税	
参考書	糖尿病治療ガイド2016-2017	日本糖尿病学会編	文光堂	2016年	800円+税	
	慢性腎臓病に対する食事療法基準2014年版	日本腎臓病学会編	東京医学社	2014年	1,000円+税	
	高血圧治療ガイド2014	日本高血圧学会	特定非営利活動法人日本高血圧学会	2014年	2,200円	改訂第3版 日本医師会生涯教育シリーズ
その他の資料						

評価方法

筆記試験 100%

履修上の留意点

講義で学んだことを復習する。

オフィスアワー・連絡先

授業内容の質問・相談がある学生は、所属学科・学年・学籍番号・氏名・用件を記入の上、office-hour@nuhw.ac.jpへご連絡下さい。