

## 授業科目

## スポーツ医学

担当教員名 大森 豪	対象学年	3	対象学科	理学
	開講時期	後期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

## 授業の概要

スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて講義を行う。

## 授業の目的

スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる。

## 学習目標

1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。
2. 上肢・体幹・下肢のスポーツ外傷・障害を列挙し、その病態、発生機転について説明できる。
3. 代表的なスポーツ外傷、障害の治療について理解できる。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	骨折	講義	大森 豪
2	脱臼・捻挫・靭帯損傷（総論）	講義	大森 豪
3	スポーツにおける頭頸部の外傷	講義	大森 豪
4	肩関節のスポーツ傷害	講義	大森 豪
5	肘関節のスポーツ傷害	講義	大森 豪
6	手関節・手のスポーツ傷害	講義	大森 豪
7	腰椎のスポーツ傷害	講義	大森 豪
8	骨盤・股関節のスポーツ傷害	講義	大森 豪
9	膝関節のスポーツ傷害(1)	講義	大森 豪
10	膝関節のスポーツ傷害(2)	講義	大森 豪
11	足関節・足部のスポーツ傷害	講義	大森 豪
12	疲労骨折	講義	大森 豪
13	メディカルチェック	講義	大森 豪
14	ドーピング	講義	大森 豪
15	まとめ	講義	大森 豪

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト(1-9)	日本体育協会	日本体育協会			
その他の資料						

## 評価方法

定期試験

## 履修上の留意点

## オフィスアワー・連絡先

研究室：O棟4階409号室  
 電話：025-257-4672  
 アドレス:omori@nuhw.ac.jp