

授業科目

スポーツ・実践

担当教員名 佐藤 敏郎	対象学年	2・3・4	対象学科	全学科
	開講時期	前期・後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎	◎	◎

授業の概要

1. 保健・医療・福祉・スポーツ分野の専門職に必要なとされる体力を養えるようになるために、適切な運動方法を身につける。
2. 生涯にわたって、自分に適した運動・スポーツを継続して楽しめるようになるために、より質の高い実践力を育む。

授業の目的

一般的なスポーツ種目であるサッカー、バスケットボール、バレーボールなどの他に、レクリエーション、フィットネス、ジョギング、スキーなどの種目を選択し実践する。

学習目標

1. 各運動・スポーツ種目の歴史、ルールおよび特性を学ぶことで、運動・スポーツの意味を理解して動くことができる。
2. 各運動・スポーツ種目の技能、技術及び戦術等を学ぶことで、それらを実際の活動の中で実践することができる。
3. 各運動・スポーツの原理・原則を学ぶことで、適切な運動方法及びスポーツプログラムを組み立てることができる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	共通オリエンテーション	講義	佐藤 敏郎
2	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
3	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
4	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
5	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
6	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
7	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
8	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
9	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
10	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
11	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
12	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
13	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
14	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎
15	種目ごとに実践	講義・実習	佐藤 敏郎

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

取組状況, 実践行動, レポート

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

佐藤敏郎：毎週月曜日 12:10～13:10 tos-sato@nuhw.ac.jp