

## 授業科目

## 心理学概論

担当教員名 石本 豪	対象学年	1	対象学科	全学科
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	15

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	◎	◎	○

## 授業の概要

この授業では「行動」「性格」「社会」「カウンセリング」「欲求」「発達」などのテーマに関して心理学がどのようなことを明らかにしてきたかを概説する。

## 授業の目的

他者や自分自身を多様な視点から理解するために、基本的な心理学の観点を身につけることができる

## 学習目標

- 1 心理学の意義を述べることができる
- 2 カウンセリングにおける重要な要素を説明できる
- 3 人間の行動を学習心理学や動機づけの観点から説明できる
- 4 集団が個人の行動に及ぼす影響について説明できる
- 5 性格、発達の一般的な傾向と個人差に関心を持つ

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	心理学とは何か	講義	石本 豪
2	心理的苦悩を持つ人へのカウンセリングにおける重要な要素・・・臨床心理学の観点	講義	石本 豪
3	人間の行動はどのように変容するのか・・・学習心理学の観点	講義	石本 豪
4	性格について・・・性格心理学の観点	講義	石本 豪
5	欲求について・・・動機づけに関する心理学の観点	講義	石本 豪
6	集団は人にどのような影響を与えるのか・・・社会心理学の観点	講義	石本 豪
7	生まれてから死ぬまでの変化・・・発達心理学の観点	講義	石本 豪
8	まとめ	講義	石本 豪

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	指定しない					
参考書	心理学・入門	サトウタツヤ、渡邊芳之	有斐閣	2011年	1,900円+税	
その他の資料	授業内で適宜配布する					

## 評価方法

- 1 小テスト
- 2 期末試験

## 履修上の留意点

## オフィスアワー・連絡先

研究室 F302  
 連絡先 ishimoto@nuhw.ac.jp  
 オフィスアワー 月曜12:15～14:00（不在のこともあります）