

## 授業科目

## 臨床心理学

|               |      |    |       |    |
|---------------|------|----|-------|----|
| 担当教員名<br>石本 豪 | 対象学年 | 1  | 対象学科  | 言語 |
|               | 開講時期 | 後期 | 必修・選択 | 必修 |
|               | 単位数  | 2  | 時間数   | 30 |

## ディプロマポリシーとの関連性

| 知識・理解 | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 |
|-------|-------|-------|----|-------|
| ◎     | ○     | ○     | ◎  | ◎     |

## 授業の概要

臨床心理学とは人間の心理的苦悩の理解と問題解決に向けた介入に関する実践的な学問である。  
この授業では模擬事例を用いて心理的苦悩の具体例について知るとともに、主要な介入理論、方法を具体的な演習を通して学んでいく。

## 授業の目的

対象者の心理的苦悩に対して支援するために、臨床心理学における主要な理論および介入方法を理解できるようになる。

## 学習目標

- 1 心理的苦悩の具体例を知る
- 2 心理的苦悩に対する理解の方法を説明できる
- 3 心理的苦悩に対する介入方法を説明できる
- 4 演習を通して他者とコミュニケーションできる
- 5 事例において理解および介入方法を適用できる
- 6 自身が学んだことを今後どのように活かすことができるか表現できる

## 授業計画

| 回数 | 授業計画・学習の主題                     | 学習方法・学習課題・備考 | 担当教員 |
|----|--------------------------------|--------------|------|
| 1  | 臨床心理学とは何か                      | 講義           | 石本 豪 |
| 2  | 心理的苦悩の具体例                      | 講義           | 石本 豪 |
| 3  | 心理的苦悩の理解（面接法、検査法）              | 講義、演習        | 石本 豪 |
| 4  | 心理的苦悩の理解（機能分析）                 | 講義、演習        | 石本 豪 |
| 5  | 心理的苦悩の理解（システム論）                | 講義           | 石本 豪 |
| 6  | 模擬事例における理解                     | 講義           | 石本 豪 |
| 7  | 臨床心理学における倫理                    | 講義、演習        | 石本 豪 |
| 8  | 介入理論、方法（精神分析、クライエント中心療法）       | 講義           | 石本 豪 |
| 9  | 介入理論、方法（行動療法）                  | 講義           | 石本 豪 |
| 10 | 介入理論、方法（認知行動療法）                | 講義           | 石本 豪 |
| 11 | 介入理論、方法（認知行動療法の実際）             | 講義、演習        | 石本 豪 |
| 12 | 介入理論、方法（アクセプタンスアンドコミットメントセラピー） | 講義           | 石本 豪 |
| 13 | 介入理論、方法（家族療法）                  | 講義           | 石本 豪 |
| 14 | 介入理論、方法（ブリーフセラピー）              | 講義           | 石本 豪 |
| 15 | 模擬事例における介入                     | 講義           | 石本 豪 |

## 使用図書

| 使用図書   | 書名              | 著者名  | 発行所     | 発行年   | 価格       | その他 |
|--------|-----------------|------|---------|-------|----------|-----|
| 教科書    | なし              |      |         |       |          |     |
| 参考書    | よくわかる臨床心理学 改訂新版 | 下山晴彦 | ミネルヴァ書房 | 2009年 | 3,000円+税 |     |
| その他の資料 | 適宜配付する          |      |         |       |          |     |

## 評価方法

- 1 レポート
- 2 小テスト（持ち込み可）
- 3 定期試験（持ち込み不可）

### 履修上の留意点

模擬事例に関する配付資料は、毎回の授業で持参してください  
同時期に開講している科目の「心理測定」との関連についても考えながら学習してみましょう

### オフィスアワー・連絡先

研究室 F302

連絡先 [ishimoto@nuhw.ac.jp](mailto:ishimoto@nuhw.ac.jp)

オフィスアワー 月曜12:15~14:00（不在のこともあります）