

## 授業科目

## 健康スポーツ学特論

<b>担当教員名</b> 佐藤 大輔、西原 康行、丸山 敦夫、大森 豪、埴 晴雄、 下山 好充、山崎 史恵、佐藤 敏郎、杉崎 弘周、越中 敬一、 池田 祐介、山代 幸哉	<b>対象学年</b>	1	<b>対象学科</b>	保健学・健康科学・ 社会福祉学・医療情報
	<b>開講時期</b>	前期	<b>必修・選択</b>	選択
	<b>単位数</b>	2	<b>時間数</b>	30

## 授業の概要

健康スポーツ分野の概論として、自然科学や人文科学からなる健康スポーツ分野を生化学、生理学、医学、コーチング学、心理学、公衆衛生学、教育学、経営学の視点から学際的に学ぶ。

## 授業の目的

健康スポーツ分野の概論として、自然科学や人文科学からなる健康スポーツ分野を学際的に理解する。

## 学習目標

スポーツとは何かを健康スポーツ科学、スポーツ医学やスポーツ教育学の視点で考える。

1. スポーツと科学
2. 健康とスポーツ
3. スポーツと医学の理解
4. スポーツと教育

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題
1	オリエンテーション
2	健康スポーツと神経生理学 1
3	健康スポーツと神経生理学 2
4	健康スポーツと神経生理学 3
5	健康スポーツと教育学
6	健康スポーツと医学 1
7	健康スポーツと医学 2
8	健康スポーツと健康科学
9	健康スポーツとコーチング学
10	健康スポーツと心理学
11	健康スポーツと生化学
12	健康スポーツと公衆衛生学
13	健康スポーツとトレーニング学
14	まとめ 1
15	まとめ 2

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

## 評価方法

レポート

## 履修上の留意点

## オフィスアワー・連絡先

月曜日 12:15~13:00 daisuke@nuhw.ac.jp : 佐藤大輔 (科目主担当)