

## 授業科目

## コーチ学特論

担当教員名 下山 好充、市川 浩	対象学年	1	対象学科	保健学・健康科学・社会福祉学・医療情報
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

## 授業の概要

スポーツに関わる様々な現場での実践的指導に寄与する課題解決方法について学ぶ。

## 授業の目的

スポーツ現場で生じる様々な課題に対して、解決法を身につける。

## 学習目標

スポーツ指導者の役割について理解する。  
選手と指導者と彼らを支えるスタッフの役割について理解する。  
指導計画を立案する際の原理原則を学ぶ。  
指導現場における安全管理について学ぶ。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	担当教員
1	オリエンテーション	下山 好充
2	スポーツ指導者の役割	下山 好充
3	選手と指導者のその他のスタッフとの連携	下山 好充
4	ミーティングの方法	下山 好充
5	テーパリング・ピーキング	下山 好充
6	指導計画の立案	下山 好充
7	スポーツ活動と安全管理	下山 好充
8	国内外におけるコーチング	下山 好充
9	コーチングとサポート	市川 浩
10	測定と評価	市川 浩
11	テクノロジーの活用	市川 浩
12	指導とフィードバック	市川 浩
13	コーチング情報の蓄積と整理	市川 浩
14	コーチングとICT	市川 浩
15	まとめ	市川 浩

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	Tapering and peaking for optimal performance	Inigo MUJIKKA	Human Kinetics	2009年		
その他の資料						

## 評価方法

レポート50、授業への貢献度50

## 履修上の留意点

## オフィスアワー・連絡先

【下山好充】  
オフィスアワー：水曜日 12:15～13:00  
連絡先：025-257-4676  
メールアドレス：simoyama@nuhw.ac.jp  
研究室：J504  
【市川浩】  
オフィスアワー：月曜日 13:00～14:00  
連絡先：025-257-4763  
メールアドレス：ichikawa@nuhw.ac.jp  
研究室：O403