

## 授業科目

## スポーツ医学特論

担当教員名 大森 豪、埴 晴雄	対象学年	1	対象学科	保健学・健康科学・社会福祉学・医療情報
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

## 授業の概要

健康の維持・増進のために生かす身体活動を、いかに安全に、有効に進めていくのかを理解する。

## 授業の目的

健康の維持・増進のために生かす身体活動を、いかに安全に、有効に進めていくのかを理解する

## 学習目標

1. 運動が身体に及ぼす効用と傷害について説明できる。
2. 運動の効用を生かすために、どのようにして傷害を予防するかの方法を検討し、討議することができる。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	担当教員
1	スポーツ医学の基礎的事項	大森 豪
2	骨・関節・筋肉の運動整理	大森 豪
3	呼吸・循環・内分泌系の運動整理	埴 晴雄
4	女性と運動	大森 豪
5	発育期と運動(1)	大森 豪
6	発育期と運動(2)	埴 晴雄
7	中高年者と運動(1)	大森 豪
8	中高年者と運動(2)	埴 晴雄
9	スポーツによる外科的障害	大森 豪
10	スポーツによる内科的障害	埴 晴雄
11	運動のためのメディカルチェック(1)	大森 豪
12	運動のためのメディカルチェック(2)	埴 晴雄
13	運動現場での救急処置	大森 豪
14	メンタルヘルスと運動	埴 晴雄
15	まとめ	大森 豪

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト(1-9)のうち必要に応じて選択	日本体育協会	日本体育協会			
その他の資料						

## 評価方法

レポート

## 履修上の留意点

## オフィスアワー・連絡先

研究室：O棟4階409号室（大森豪）、J棟6階（埴晴雄）