

授業科目

スポーツ生理学特論

担当教員名 丸山 敦夫、越中 敬一、山代 幸哉	対象学年	1	対象学科	保健学・健康科学・社会福祉学・医療情報
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

授業の概要

スポーツ生理学の基礎を運動学習、代謝系、神経系、競技力向上の観点で学ぶ。

授業の目的

スポーツ生理学の専門知識を深め、各分野から競技力向上の観点から理解する。

学習目標

スポーツ生理学を運動学習、代謝系、神経系を競技力向上の観点から活用する。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	担当教員
1	スポーツと運動学習	丸山 敦夫
2	スポーツと運動学習	丸山 敦夫
3	スポーツと運動学習	丸山 敦夫
4	スポーツと運動学習	丸山 敦夫
5	スポーツと運動学習	丸山 敦夫
6	スポーツとエネルギー代謝・栄養 1	越中 敬一
7	スポーツとエネルギー代謝・栄養 2	越中 敬一
8	スポーツとエネルギー代謝・栄養 3	越中 敬一
9	骨格筋の適応のメカニズム	越中 敬一
10	スポーツと遺伝子	越中 敬一
11	スポーツと神経	山代 幸哉
12	スポーツと神経の研究	山代 幸哉
13	スポーツと体性感覚野	山代 幸哉
14	スポーツと運動野	山代 幸哉
15	スポーツと各感覚野の関係	山代 幸哉

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

レポート

履修上の留意点

資料を配布する

オフィスアワー・連絡先

丸山：火曜日12時10分～13時10分 atu-maru@nuhw.ac.jp

越中：月曜日12時10分～13時10分 kosinaka@nuhw.ac.jp

山代：月曜、火、木12時10分～13時10分 yamashiro@nuhw.ac.jp