

授業科目

アスレティックリハビリテーション学特論 (2017年度休講)

担当教員名 永野 康治 (非)	対象学年	1	対象学科	保健学・健康科学・社会福祉学・医療情報
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

授業の概要

スポーツ外傷・障害におけるメカニズム, 危険因子, アスレティックリハビリテーション, 予防法について理解する。
スポーツ外傷・障害の予防法についての世界標準, 最新の知見を理解する。

授業の目的

学習目標

1. 各スポーツ外傷・障害のメカニズム, 危険因子, アスレティックリハビリテーション, 予防法についてまとめる。
2. 各スポーツ外傷・障害のメカニズム, 危険因子, アスレティックリハビリテーション, 予防法について発表する。
3. 各スポーツ外傷・障害の予防法についての世界標準, 最新の知見を説明できる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題
1	オリエンテーション
2	足関節捻挫
3	膝関節外傷
4	膝関節外傷2
5	ハムストリングス肉離れ
6	グロインペイン
7	腰部痛
8	肩関節障害
9	肘関節障害
10	頭頸部外傷
11	腱障害
12	スポーツ外傷・障害予防の枠組みと実践
13	スポーツ外傷予防に関する論文抄読1
14	スポーツ外傷予防に関する論文抄読2
15	まとめ

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	Sports injury prevention	Roald Bahr, Lars Engebretsen	Wiley-Blackwell	2009年	8,634円	
参考書						
その他の資料						

評価方法

レポート, 発表内容

履修上の留意点

平成29年度休講

オフィスアワー・連絡先

この科目についてのお問い合わせはkyoumu@nuhw.ac.jpまで