

授業科目

健康科学演習

| | | | | |
|----------------------|------|-------|-------|---------------|
| 担当教員名 佐藤 大輔、佐藤 敏郎 | 対象学年 | 1・2 | 対象学科 | 健康科学（健康スポーツ学） |
| | 開講時期 | 前期・後期 | 必修・選択 | 選択 |
| | 単位数 | 4 | 時間数 | 60 |

授業の概要

本演習は、幼児から虚弱高齢者の健康・体力およびそれらに対する運動の影響に関する最新の文献を読み、自らの研究課題や実践活動への応用を目指した討議を行う。

授業の目的

健康づくりにおける身体活動・運動の位置づけ・意義を理解し、新たな研究に発展させるとともに、身体活動・運動の新たな価値を探る。

学習目標

1. 幼児から虚弱高齢者の健康・体力に関する情報を収集でき、理解を深める。
2. 文献から得られた知見に対して肯定的および批判的議論ができる。
3. 本演習で学んだ内容を自らの研究課題に結びつけ、発展させることができる。

授業計画

| 回数 | 授業計画・学習の主題 |
|-------|------------------------------------|
| 1 | オリエンテーション |
| 2-10 | 幼児から虚弱高齢者の健康・体力に関する文献レビュー |
| 11-20 | 幼児から虚弱高齢者の健康・体力に対する運動の影響に関する文献レビュー |
| 21-29 | 研究課題との結びつけと研究デザインの構築 |
| 30 | プレゼンテーション |

使用図書

| 使用図書 | 書名 | 著者名 | 発行所 | 発行年 | 価格 | その他 |
|--------|----|-----|-----|-----|----|-----|
| 教科書 | | | | | | |
| 参考書 | | | | | | |
| その他の資料 | | | | | | |

評価方法

プレゼンテーション

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

佐藤大輔 daisuke@nuhw.ac.jp / 毎週月曜日 12:20-13:00
 佐藤敏郎 tos-sato@nuhw.ac.jp / 毎週月曜日 12:20-13:00