

授業科目

メンタルヘルス/カウンセリング特論

担当教員名 伊東 正裕	対象学年	1	対象学科	保健学・健康科学・社会福祉学・医療情報
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

授業の概要

メンタルヘルスとは生活の場における心の健康サービスのことであり、学校・職場・地域・施設・病院などで生活する者の心の健康を維持、増進しようとする活動である。したがってメンタルヘルス活動は、精神科医や精神保健福祉士、臨床心理士だけでなく、保健・医療・福祉において対人援助に携わる全ての者にとって重要であり、各職種の専門性をこえた新たな専門性や連携が必要となる。この授業ではそのような考えに基づき、心の健康問題への理解を深め、メンタルヘルスの原理について学ぶ。次にそれを踏まえて、実際の事例について多角的に検討する。

授業の目的

生活の場における心の健康サービスであるメンタルヘルス活動を、対人援助に携わる者が実際に行うために、心の健康問題への理解を深め、基本的なメンタルヘルスの原理について学ぶ。次に実際の事例を多角的に検討し、それぞれの立場で効果的な対応ができるようになることを目指す。

学習目標

1. メンタルヘルスの基礎概念と理論について説明し、それについて自分の考えを述べることができる。
2. メンタルヘルス活動の事例について、心理劇（ロール・プレイング）や討議を通して実際に検討できる。
3. 各自の専門性を踏まえ、援助の対象となる人の生活の場に即したメンタルヘルス活動を展開できる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション・メンタルヘルスとは何か？	講義・討議	伊東 正裕
2	カウンセリングとメンタルヘルス	〃	伊東 正裕
3	メンタルヘルスの実際性・専門性	〃	伊東 正裕
4	「関わること」の理論	〃	伊東 正裕
5	人的ネットワーク	〃	伊東 正裕
6	メンタルヘルスのシステム	〃	伊東 正裕
7	メンタルヘルスの実際問題	事例検討	伊東 正裕
8	〃	〃	伊東 正裕
9	〃	〃	伊東 正裕
10	〃	〃	伊東 正裕
11	〃	〃	伊東 正裕
12	〃	〃	伊東 正裕
13	〃	〃	伊東 正裕
14	〃	〃	伊東 正裕
15	まとめ	講義・討議	伊東 正裕

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	メンタルヘルス原論	熊倉伸宏	新興医学出版	2004年	1,700円+税	
参考書	面接法（増補版）	熊倉伸宏	新興医学出版	2002年	1,500円+税	
	福祉現場のロール・プレイング	伊東正裕	久美出版	2008年	1,900円+税	
その他の資料						

評価方法

授業の参加状況
期末レポート

履修上の留意点

授業計画や学習方法は、受講者の数や専門性等を考慮して変更する場合がある。
授業は原則としてディスカッションを中心とするので、受講者は積極的に参加されたい。

オフィスアワー・連絡先

水曜日15:00~16:30・masa-ito@nuhw.ac.jp
(柔軟に対応可能です。まずメールで問い合わせてください。)