

授業科目

心身相関の医療

担当教員名 渡邊 良弘	対象学年	1	対象学科	保健学・健康科学・社会福祉学・医療情報
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

授業の概要

心身相関の医学の見方から、身体の病を器官別にみるとどまらずヒト全体をあわせみる考え方を学びます。心身相関の実際と研究を知り、研究方法を理解します。

授業の目的

「心」と「身体」は相関するという考えから、身体から心を考え、また心から身体を考えることにより、心身症はじめ身体に具現されるストレスの問題について習得することを目指します。身体の部位、器官ごとに現れる心身相関のほころびについて知識を持ちます。

学習目標

1. 心と身体の相関を歴史的に概観し検討することができる。
2. ストレスを心身相関の概念から検討することができる。
3. 身体部位別の心身相関と病いについて予防と対応を身につけることができる。
4. 医療における心身相関の実践から研究への応用について知識を広げることができる。
5. 人生の成長段階における心身相関について理解を深めることができる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	総論 心身相関とはなにかー歴史と現在		渡邊 良弘
2	総論 ストレス学説の成り立ちと現在		渡邊 良弘
3	総論 ストレスとレジリエンス		渡邊 良弘
4	各論 食事とストレス		渡邊 良弘
5	各論 循環器の心身症		渡邊 良弘
6	各論 呼吸器の心身症		渡邊 良弘
7	各論 消化器の心身症		渡邊 良弘
8	各論 疼痛性障害		渡邊 良弘
9	各論 対人援助の緊張と緩和 慢性疲労症候群		渡邊 良弘
10	各論 喪失と悲嘆ケア		渡邊 良弘
11	各論 緩和ケア		渡邊 良弘
12	各論 気分障害と身体症状		渡邊 良弘
13	各論 記憶と心身相関		渡邊 良弘
14	各論 ストレスマネジメント		渡邊 良弘
15	まとめ	レポート提出	渡邊 良弘

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	心身相関医学の最新知識	久保木富房、久保千春、野村忍	日本評論社	2012年	3,150円	
その他の資料	プリントを配布します。					

評価方法

積極的な質問、積極的な参加、呈示された医学情報を収集しまとめることと授業への貢献度を踏まえ、目標への到達度をレポートにおいて評価する。

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

オフィスアワー：月曜日4限、連絡先：y-wata@nuhw.ac.jp
授業についての質問などはメールで連絡してください。