

授業科目

健康科学特論

担当教員名 佐藤 大輔、西原 康行、丸山 敦夫、大森 豪、埴 晴雄、 下山 好充、山崎 史恵、佐藤 敏郎	対象学年	1	対象学科	保健学・健康科学・ 社会福祉学・医療情報
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

授業の概要

スポーツ活動や運動と健康の関係をつぎのような観点から理解する。スポーツや運動が健康増進にどのように貢献するか身体運動科学の点から、運動と健康をスポーツ医学の点から、健康を取り巻く身体活動の環境をスポーツマネージメントの点から理解を進める。

授業の目的

健康スポーツ学分野の学術研究を学際的に理解することで、社会における健康スポーツの位置づけを知り、自身の関わり合いについて思考し、選択できることを目指す。

学習目標

1. スポーツや運動が健康増進にどのように貢献するか身体運動科学の点から理解を進める。
2. 運動と健康をスポーツ医学の点から理解を進める。
3. 健康を取り巻く身体活動の環境をスポーツマネージメントの点から理解を進める。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題
1	オリエンテーション
2	健康と身体運動科学 1
3	健康と身体運動科学 2
4	健康と身体運動科学 3
5	健康と身体運動科学 4
6	健康と身体運動科学 5
7	健康と身体運動科学 6
8	スポーツ医学 1
9	スポーツ医学 2
10	スポーツ医学 3
11	スポーツ医学 4
12	健康と運動 1
13	健康と運動 2
14	健康とスポーツマネージメント1
15	健康とスポーツマネージメント2

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

レポート

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

佐藤大輔：daisuke@nuhw.ac.jp (科目主担当)